



SVINN FÖRSVINN

Varför är hushållens
matsvinn så stort egentligen
- är det så att vi lutar mer på
förpackningens bäst-före-datum
än våra egna sinnen
eller är maten för billig?

#Eat4Change



SVINN FÖRSVINN

Vad skulle behöva
förändras för att vi inte skulle
slänga så mycket mat?
Förpackningarnas storlek,
bättre kunskap,
starkare relation till maten?
Annat ni kan komma på?

#Eat4Change



SVINN FÖRSVINN

Vad kan få oss
att köpa krokiga gurkor
och fläckiga äpplen,
så att de inte
slängs av affären?

#Eat4Change



SVINN FÖRSVINN

#Eat4Change

SVINN FÖRSVINN

Går det att planera
inköpen eller organisera
kylskåpet/frysen
på ett sätt som
minskar svinnet?

#Eat4Change





ÄT FÖR KLIMATET

**Nu äter vi 70 procent
mer kött jämfört med på 1960-talet.
Vad tänker ni, innebär det att
människor åt bättre
eller sämre då jämfört med nu?
Bättre eller sämre för vem?
På vilka sätt?**

[#Eat4Change](#)



The graphic features a dark teal top section with two white water droplets of different sizes. Below this is a light beige section with a jagged, mountain-like silhouette. The text is centered in the beige section.

ÄT FÖR KLIMATET

Vad är era personliga erfarenheter
av förändringar i matvanor?
Beror det på förändringar i tidsandan,
förändring i egna kunskaper
och attityder, påverkan på den egna
hälsan eller andra orsaker?

[#Eat4Change](#)





**ÄT FÖR
KLIMATET**

**Hur kan det komma sig
att vissa val av matvanor
kan väcka så starka
motreaktioner i vissa grupper?
Vad kan göras åt det?**

[#Eat4Change](#)





ÄT FÖR KLIMATET

Vad tänker ni att samhället skulle kunna göra för att styra vår konsumtion mot mer klimatsmarta livsmedel?

Det kan handla om politik, lantbruksorganisationer, butikskedjan, restaurangbranschen, med flera.

[#Eat4Change](#)



HÅLL ENFALDEN BORTA
FRÅN TALLRIKEN

#Eat4Change

HÅLL ENFALDEN BORTA FRÅN TALLRIKEN

**Vilka är viktigast att påverka
för att matproduktionen
ska bli mer hållbar,
både ekologiskt, socialt
och ekonomiskt?**

[#Eat4Change](#)



HÅLL ENFALDEN BORTA
FRÅN TALLRIKEN

#Eat4Change

HÅLL ENFALDEN BORTA FRÅN TALLRIKEN

Vad kan vi
som enskilda konsumenter
göra för att stärka
den biologiska mångfalden
genom våra val av mat?

[#Eat4Change](#)



HÅLL ENFALDEN BORTA
FRÅN TALLRIKEN

#Eat4Change

HÅLL ENFALDEN BORTA FRÅN TALLRIKEN

Produkterna som tas upp
i det här avsnittet (soja, palmolja,
kakao, kaffe) påverkar livsvillkoren
för människor som arbetar eller
bor i plantageområdena.
Vad kan vi göra för att underlätta
deras situation?

[#Eat4Change](#)



HÅLL ENFALDEN BORTA
FRÅN TALLRIKEN

#Eat4Change

HÅLL ENFALDEN BORTA FRÅN TALLRIKEN

**Kan ni ändra något i er
köttkonsumtion för att äta bättre kött?
Hur påverkar djurens
levnadsförhållanden köttets kvalité?
Finns det hälsofördelar med att
äta mindre kött?**

Om ni behöver inspiration,
titta på WWFs Köttguiden
wwf.se/mat-och-jordbruk/kottguiden

[#Eat4Change](https://www.instagram.com/eat4change)



HUR NÄRODLAT
KAN DET BLI?

#Eat4Change

HUR NÄRODLAT KAN DET BLI?



Har du några
erfarenheter av att odla?
Vilka värden/känslor kan
en egen odling bidra till?
Skulle ni vilja se mer odling
i ert närområde?
Varför/varför inte?

#Eat4Change



HUR NÄRODLAT
KAN DET BLI?

#Eat4Change

HUR NÄRODLAT KAN DET BLI?



Är det viktigt att det finns
närproducerad mat i butiken?
Eller är det andra saker som
är viktigare för att butikens
utbud av livsmedel ska
vara hållbara?

#Eat4Change



HUR NÄRODLAT
KAN DET BLI?

#Eat4Change

HUR NÄRODLAT KAN DET BLI?



**Behöver Sverige
satsa mer på det svenska
lantbruket eller är det bättre
att andra länder som kan
producera billigare försör
oss med livsmedel?**

#Eat4Change



HUR NÄRODLAT
KAN DET BLI?

#Eat4Change

HUR NÄRODLAT KAN DET BLI?



Vem gynnar det - och vem
missgynnar det - att vi vill äta
allt året runt som till exempel färska
jordgubbar till jul? Vad händer om
vi börjar äta mer efter säsong?
För- och nackdelar?

#Eat4Change